Nature et saveurs dans le ***Bugey sud***



© Laurent Mardon CC Bugey Sud

VU dans Le Monde du Camping-Car
LMCC n°373 Juillet 2025

Le massif du Jura finit sa course dans le département de l'Ain, aux confins du lac du Bourget et des rives du Rhône. Le Bugey, et particulièrement sa partie sud, tire sa célébrité du col du Grand Colombier qui, à 1 534 m d'altitude, voit souvent passer les coureurs du Tour de France. Tel un balcon sur les Alpes, il se prête aux loisirs sportifs de montagne, mais aussi à des activités plus douces, sur ses parties vallonnées. Et cela, sans l'inconvénient de la foule, le Bugey étant moins célèbre que ses voisins savoyards !



Frédéric Lutz
Photos : **auteur et DR**

Le Bugey est l'un des quatre territoires touristiques de l'Ain, un département de la région Rhône-Alpes qui n'a pas d'identité figée, parce qu'elle est multiple : l'Ain ressemble à une mosaïque. Calé entre la Bourgogne, la Savoie, le Lyonnais, l'Isère et le Jura, ce département alterne des paysages agricoles vallonnés, comme ceux de la Bresse et de son célèbre poulet, des régions humides parsemées d'étangs comme la Dombes, ou encore des massifs montagneux comme celui du sud du Jura, avec le pays de Gex, le Cerdon et notre fameux Bugey. On a donc « tout ce qu'il faut » dans l'Ain en termes de loisirs de plein air, de la campagne à la montagne, avec l'avantage d'une nature préservée, loin des grands centres touristiques encombrés l'été. Les accès autoroutiers (A6 et A40) permettent une desserte efficace de ce territoire de 5 700 km², dont la préfecture, Bourg-en-Bresse, vaut le détour pour son centre-ville ancien. Mais revenons au Bugey, territoire aussi contrasté que son département de rattachement, alternant dans sa partie sud – celle explorée ici – forêts, vignobles, pâturages et marais.

1 LE MARAIS DE LAVOURS

La réserve naturelle du marais de Lavours a été créée en 1984 pour sauvegarder 474 hectares de zone humide aux pieds du massif du Grand Colombier et à côté du Rhône. Formé après la fonte des derniers grands glaciers alpins il y a près de 20 000 ans, ce lieu est devenu progressivement une profonde tourbière, que les populations locales ont exploitée dès le Moyen Âge. Aujourd'hui, ce marais, l'un des plus grands d'Europe (2 000 hectares au total) constitue avec sa réserve autant un site préservé pour la faune sauvage qu'un lieu d'étude pour les naturalistes et les écoliers. Pour le simple touriste, c'est aussi un incontournable. Cette étendue humide surprend tout d'abord par sa taille, mais aussi son calme : on quitte la civilisation, un profond silence s'établit, que seuls viennent perturber le chant des oiseaux, les clapotements de l'eau ou le souffle du vent. Couper son téléphone portable et parler tout bas s'imposent dès lors…

On ne pénètre dans ce marais que par un seul chemin, dans le village d'Aignoz, en franchissant un vieux pont sous lequel s'écoule le Séran.

Une richesse naturelle qui s'expérimente aussi bien à pied, en randonnée, qu'à vélo, avec les nombreux itinéraires dédiés et la fameuse Via-Rhôna qui longe le grand fleuve descendant du lac Léman. Tout cela sous le regard du Grand Colombier, qui, du haut de ses 1 534 m, se dresse souvent dans l'horizon.

Le belvédère du Fenestrez : le sud du Bugey avec le Rhône se déroulent sous vos yeux. Au loin, le lac du Bourget.

Belley, ville de patrimoine historique, est considérée comme la « capitale » du Bugey sud.



© Voir autrement dit/one



Très vite, le parcours surélevé sur pilotis (avec plancher en caillebotis recouvert d'un treillis métallique, pour éviter toute glissade) fait entrer dans une forêt épaisse, sombre et engluée, comme une jungle amazonienne. Le chemin alterne ensuite sur une boucle de 1 500 m des vues plus ou moins ouvertes sur des étangs, canaux, mares et grasses prairies où s'épanouissent faune et flore sauvages. Plusieurs observatoires, notamment celui de l'étang Tendret, permettent d'espionner castors, ragondins, loutres, hérons, oiseaux des forêts et rapaces. À la différence des Everglades de la Floride, il n'y a pas d'alligators, mais les moustiques peuvent se montrer dérangeants : prévoir un répulsif en saison. Quant aux plantes carnivores du marais, elles sont trop petites pour menacer les humains !

À savoir : l'accès est gratuit, et ouvert toute l'année, sauf pendant les périodes d'inondation. Chiens interdits. Visite guidée possible en s'adressant à la Maison du Marais à Aignoz, centre public de ressources et librairie, qui accueille des expositions temporaires et organise des animations pour enfants.

Plus d'infos sur reserve-lavours.com

Marais de Lavours : un vrai bain de silence !



2 LA CASCADE DE GLANDIEU

Facilement accessible à pied, la cascade de Glandieu offre un spectacle grandiose.

Huit cascades et rapides sont recensées dans le département de l'Ain. Dans le sud du Bugey, à Brégnier-Cordon, la cascade de Glandieu séduit par la finesse de ses filets d'eau dévalant du haut de ses 60 m. La ViaRhôna passant à proximité, il est facile de s'y rendre. En camping-car, on privilégiera les deux parkings aménagés de la commune, celui au nord de la ville étant plus accessible. Attention, les chiens sont interdits sur le site, et les enfants doivent être surveillés car la rivière est en accès libre et il y a du courant. Baignade interdite.

Plus d'infos sur bugeysud-tourisme.fr



© Thomas Garcia

3 LE VÉLO, ROI DES DÉPLACEMENTS

L'Ain est richement doté en voies cyclables, qu'il s'agisse de voies vertes, véloroutes et parcours VTT. Dans le sud du Bugey, la ViaRhôna constitue un axe structurant suivant le Rhône, passant non loin du Grand Colombier, Culoz, le port de plaisance de Virignin et son aire de camping-cars, puis descendant jusqu'à la pointe sud du département, près d'Izieu. Depuis le lac Léman jusqu'à Lyon, la ViaRhôna court sur 250 km. La route La Grande Traversée du Jura Cyclo, plus sportive, comporte 377 km d'itinéraires balisés dans le Doubs, le Jura et l'Ain, avec un passage par le col du Grand Colombier. Des boucles pour VTT ont également été créées pour des parcours sur sentiers montagnards. Des itinéraires spécifiques autour des cols raviront enfin les plus férus d'ascension : le col du Grand Colombier s'attaque par exemple depuis quatre routes recensées, depuis Anglefort, Artemare, Champagne-en-Valromey et Culoz.

Plus d'infos et cartes sur ain-outdoor.com



Baignade surveillée l'été au lac de Barterand et au lac de Virieu-le-Grand (ci-dessous).



© Laurent Mardelon CC Bugey-Sud

4 BAIGNADE ET SPORTS AQUATIQUES

C'est à la base de loisirs de Culoz, près du Camping du Colombier (voir encadré « repères pratiques », page suivante), que l'on découvre une véritable curiosité naturelle : un plan d'eau de 1,5 hectare qui ressemble à un lagon aux eaux cristallines. Peu profond (1,20 m), ce site surveillé de baignade convient aux enfants, même si la température reste autour des 22 °C en été. Il est alimenté par une nappe phréatique du Rhône et conserve quasiment toujours le même niveau. Le lac de Virieu-le-Grand, privé, et le lac de Barterand offrent également des espaces prisés par les pêcheurs et les baigneurs.

Plus d'infos sur les activités nautiques
bugeysud-tourisme.fr



© Laurent Mardelon - CC Bugey-Sud



On compare parfois les vins du Bugey avec ceux de la Savoie. Raffinés, ils méritent d'être connus.

5 À LA DÉCOUVERTE DES VINS DU BUGEY*

Le vignoble bugiste remonterait à l'époque gallo-romaine, et il aurait connu un deuxième souffle au Moyen Âge avec l'activité monastique. Le territoire se répartit dans le seul département de l'Ain, entre le Cerdon, sur des pentes en altitude, le Montagnieu, le long de la rive droite du Rhône et le Belley, au pied du massif du Grand Colombier. De par l'isolement relatif de la région et faute de demande, la production est restée limitée, mais cela n'a pas nui pour autant à la qualité des vins. Classé en AOC depuis 2009, le vignoble bugiste représente aujourd'hui 500 hectares et 160 producteurs. Les différents vins se répartissent entre mousseux et pétillants (Bugey brut par exemple), vins blancs (cépages chardonnay, bugey manicle et altesse) et une petite production de rouges (cépages gamay, pinot, mondeuse). Pour appréhender la variété de ces vins, le pittoresque village de Vongnes, situé dans le Belley, est tout indiqué. C'est ici que l'on y rencontre le plus emblématique producteur, le Caveau Bugiste, qui propose – cerise sur le gâteau – une aire de camping-cars France Passion (voir encadré «en pratique»). Fondé en 1967 avec six vignerons, le Caveau Bugiste est à la fois un lieu de dégustation des vins locaux et un musée des traditions vigneronnes. Jean Chaudet, le patriarche, a réuni dans plusieurs salles autour du bâtiment principal près de 2 000 pièces toutes aussi curieuses les unes que les autres : 1000 tire-bouchons, 800 verres à liqueur, des centaines d'outils de travail pour la vigne, sans oublier les 60 sculptures qui ornent les murs extérieurs, dont des personnages et animaux taillés dans la roche devant l'aire de camping-cars, ce qui en fait sans doute l'une des plus belles de France. Un petit film projeté dans une salle d'accueil et de restauration permet d'aller plus loin dans la découverte des vins et des fines.

Plus d'infos sur caveau-bugiste.fr

** L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

La Maison d'Izieu

LA MÉMOIRE À VIF



Quand l'histoire locale rencontre l'histoire universelle : tout le monde connaît le récit de ces 44 enfants juifs raflés en avril 1944 par la Gestapo et assassinés dans les camps. La maison d'Izieu était le refuge, le « petit paradis » de ces écoliers parfois orphelins qui y vécurent plusieurs mois tranquilles, continuant leur scolarité grâce au dévouement d'adultes engagés mais aussi grâce à l'aide matérielle de la population locale. La visite guidée s'impose pour revivre en imagination ces heures heureuses puis tragiques. La raffle serait due, c'est la thèse l'association qui gère la Maison et le Musée Mémorial des Enfants d'Izieu, non pas à une dénonciation mais à un changement de sous-préfet qui découvrit la liste soigneusement « oubliée » des enfants juifs déclarés administrativement à Izieu, et la transmit à la Gestapo. En complément de la visite de la Maison, le Musée Mémorial attenant est richement documenté sur la persécution des Juifs pendant l'Occupation et la traque des criminels de guerres, dont le tristement célèbre Klaus Barbie, responsable des arrestations à Izieu. Entrée payante.

Plus d'infos sur memorializieu.eu

en pratique

Repères
150 km / 3 jours

INFOS

bugeysud-tourisme.fr

ÉTAPES

Nos parkings, aires pour camping-cars et campings (tarifs 2025, 1 nuitée/2 personnes, hors taxe de séjour et abonnements).

1 Marais de Lavours

• Parking rue Trichon réservé aux camping-cars, près de la Ferme du Marais



et à l'entrée d'Aignoz. Sol terreux, tables de pique-nique et toilettes publiques. Pas d'indication de durée de stationnement.

• Camping*** Le Colombier de Culoz. Ouvert de mi-avril à fin septembre. 75 emplacements dont 44 nus avec eau, évacuation eaux grises et électricité 10 A. Snacking, pizza, bar, wifi, baignade naturelle à la base de loisirs. Beau cadre naturel au pied du Grand Colombier. Tarif : à partir de 21 €.



Ile de Verbaou
Tél : 04 79 87 19 00 - camping-alpes.net

2 Cascade de Glandieu & Maison d'Izieu

• Aire Camping-car Park de Brégnier-Cordon. Ouverte 24h/24 toute l'année et clôturée. Accès sécurisé. Paiement par CB (14,80 €/nuitée). 23 places. Services : vidange, eau, électricité 6 A, wifi. Séjour limité à 21 nuitées. ViaRhôna et commerces à proximité.



Place de la Flamme olympique

• Parking autocars au pied du Musée Mémorial de la Maison d'Izieu. Stationnement permis le temps de la visite.

• Camping**** Ile de la Comtesse de Murs-et-Gélignieux. Ouvert du 20 avril au 15 septembre. 110 emplacements dont 60 nus avec électricité 6 A ou, pour grand confort eau, évacuation eaux grises et électricité 10 A. Restauration, bar, épicerie, piscine chauffée de 25 x 7 m, toboggan, pateaugeoire, wifi. Beau cadre naturel au bord du Rhône. Tarif : à partir de 21 €.



25, chemin Ile de la Comtesse
Tél. : 04 79 87 23 33
ile-de-la-comtesse.com

3 Au passage de la ViaRhôna

• Aire Camping-car Park du port Virignin. Ouverte 24h/24 toute l'année et clôturée. Accès sécurisé. Paiement par CB (14,80 €/nuitée). 30 places. Services : vidange, eau, électricité 6 A, wifi. Séjour limité à 21 nuitées.



Port de Virignin

• Les Lodges de la Via Rhôna de Virignin. À côté de l'aire Camping-car Park, cinq tentes lodges pour cyclistes et des chalets insolites permettent de loger les invités d'une sortie en camping-car. Boutique alimentaire avec produits locaux.



© Thomas Garcia

Port de Virignin
leslodgesdelaviarhona.com

4 Vignoble du Bugey

• Aire du Caveau Bugiste de Vongnes. Réseau France Passion. 2 places séparées par haies, aire de jeux enfants, table de pique-nique, jardin paysagé. Services : eau, WC. Séjour limité à 1 nuit en été. Éventuellement, 2 places possibles sur parking devant le bâtiment.
326, rue de la Vigne au bois
Tél : 04 79 87 92 32

5 Sur la route de Bourg-en-Bresse

• Aire naturelle de camping-cars & camping Domaine de l'Hermitage de Saint-Rambert-en-Bugey. Ouvert début mai à fin septembre. Tarif : 14,50 €/nuitée avec taxe de séjour. 36 places. Services : vidange, eau, électricité 10 A. Aire de jeu.



81, avenue de Savoie
Tél : 06 66 43 54 47

BONNES TABLES

La Ferme du Marais, Aignoz à Ceyzérieu. Cette ferme auberge propose des repas pour individuels ou groupes, et en boutique, des viandes, charcuteries, vins et produits du terroir. La mini-ferme plaira aux enfants.
fermedumarais.fr

La Fine fourchette à Virignin. Restaurant gastronomique, pour déguster des plats raffinés constitués de produits locaux. Belle terrasse panoramique.
restaurantlafinefourchette.fr

Bistrot de la cascade à Groslée-Saint-Benoit. À 100 m de la cascade de Glandieu. Parking pour petits véhicules en face de l'établissement. Terrasse ombragée.
bugeysud-tourisme.fr

